

Pressmeddelande 2016-05-31 från Blöjupproret - Sveriges förening för EC och tygblöjor

Blöjupproret anordnar Blöjfria dagen 2016-06-11

Blöjupproret, Sveriges förening för EC och tygblöjor, anordnar för fjärde året i rad sedan starten 2013 Blöjfria dagen. Eventet syftar till att uppmärksamma fördelarna med blöjfrihet, EC och potträning från 1,5 år ålder.

EC (elimineringsskommunikation, även kallat babypottning eller toakommunikation), innebär att redan under bebisåret låta barnet på sina egna villkor sköta sina elimineringsbehov över potta eller toalett i större eller mindre utsträckning, i stället för att enbart använda blöja. Detta genom att vara uppmärksam på de signaler bebisen har redan från födeln.

I Stockholm kommer EC-intresserade att samlas i Studieförämjandets lokaler klockan 14.00 för en föreläsning om EC. Efter det kommer det även finnas tid och möjlighet att prata om EC, blöjfrihet och tygblöjor för att utbyta erfarenheter, tips och trix. Blöjupproret kommer även att ta med olika pottor, toasitsar och delar av Blöjoteket. Blöjoteket är Blöjupprorets tygblöjesamling och finns till för att de som är intresserade ska få klämma och känna på olika typer av tygblöjor. Eventet riktar sig såväl till de som är nyfikna på att prova EC och de som redan använder EC med sina barn. Eventet genomförs i samarbete med Studieförämjandet och sponsras av BabyBjörn och Imse Vimse.

Blöjupproret vill med detta event lyfta fram följande fördelar med EC:

- Anknytningen mellan barn och förälder stärks då kommunikationen förbättras
- En möjliggör barnets fysiska utveckling att lära sig hålla sig och tömma blåsan och tarmen effektivt samt deras mentala utveckling genom den förbättrade kommunikationen
- Barnets hälsa gynnas då man minskar risken för blöjeksem, urinvägsinfektion, magknip och förstoppning
- Miljömässig och ekonomisk vinst då barnet använder färre blöjor under småbarnsåren och troligen blir blöjfri tidigare än hen annars hade blivit

Blöjupproret är en ideell förening som bildades 2013. Föreningen vill lyfta fram EC, tygblöjor och tidig potträning som alternativ eller komplement till 3 år i engångsblöja. Föreningen verkar för att de hälsomässiga fördelarna uppmärksammas till föräldrar och vårdgivare samt lyfta frågan om miljö- och hälsovinsterna politiskt. Blöjupproret administrerar även diskussionsgrupper på Facebook om tygblöjor och EC (med över 4000 medlemmar) med målet att stödja föräldrar i användning av EC, tygblöjor och tidig potträning från 1,5 års ålder.


För mer information:

Marie Nyman Hedbom, ordförande Blöjupproret
info@blojupproret.se
0736386323

Emma Lindahl, sekreterare Blöjupproret
lindahl.emma@gmail.com
073-5873350

Blöjfria dagen i Stockholm

Var: Norrtullsgatan 12, Stockholm. Vi är i Studieförämjandets lokaler.
När: Lördagen den 11 juni 2016, klockan 14:00-16:00

Studie 
främjandet

BABYBJÖRN[®]

ImseVimse[®]

