



1. Placera barnet på blöjan. Baksidan ligger ungefär i navelhöjd eller strax under. När framsidan viks upp ska flärparna hamna precis ovanför låren.



2. Blöjans resår ska sitta som en trosa sitter i ljumskarna. Nyp ihop mitten på blöjan och vik upp över magen. Då hamnar resåren ganska bra direkt.



3. Hämta baksidan. Dra lite uppåt och utåt så det blir en liten stretch och lägg sedan tabben över magen och knäpp önskad knapp. Lagom hårt är det när man fortfarande får ner ett par fingrar i fram på blöjan.



• Sitter blöjan för hårt kring mage eller höft så lämnar den röda märken som inte försvinner efter någon minut. Då behöver man justera storleken/knäppningen på blöjan. Ibland är barnet mitt emellan någon knapp i storleken. Det gör ingenting om knapparna är ojämnt knäppta, bara barnet har det bra •



4. När knapparna är knäppta ser vi till att tyget är där det ska vara och att blöjan sitter bekvämt. PUL-panelen stoppas ned.



• Tyget vid storleksknapparna i fram på blöjan petas in och uppåt.



• Känn efter och peta upp tyget vid höfterna, så det inte är knöligt och obevämt.



5. Se till att resåren sitter likt en trosa i ljumskarna. Har barnet väldigt gosiga lår kan man lite försiktigt dra lite i låret och peta ner resåren ordentligt. Detta minskar risken för läckage och är mer bekvämt.

