

## Tips inför att börja på förskola och använda tygblöjor och potta

*Vad kul och spännande för både dig och ditt barn att börja på förskola! Det är en helt annan grej än att vara hemma tillsammans. Om ni använder tygblöjor och pottar hemma så kanske ni vill fortsätta med det även på förskolan - men hur får en till det?*

- Berätta att ni pottar hemma och beskriv barnets eventuella signaler och/eller tidpunkter när ni brukar fånga kiss och bajs. Om det finns lite större barn på avdelningen som redan går på pottan, så be personalen att ditt barn också ska få göra det. Var lite ihärdig om personalen tycker att ditt barn är för litet - du vet ju att det fungerar!
- Om ni inte använder blöjor hemma men barnet inte säger till i god tid så kan pottträningsbyxor vara ett alternativ för underbyxor. Personalen kan förmodligen inte hålla samma koll på ditt barn som du gör hemma så för att spara byxtvätt och personalens tålmod så kan det vara bra med något som fångar lite kiss. Det brukar inte vara nödvändigt att återgå till att använda blöjor för förskolan, men fundera på vad som fungerar för er familj och i samråd med personalen.
- Fråga inte personalen om ni "får" använda tygblöjor, utan presentera det som en självklarhet: "vi använder tygblöjor på Kim". Då blir det svårare för dem att reflexmässigt säga nej – många vet inte vad de säger nej till utan tror att det är betydligt jobbigare än engångslöjor.
- Erbjud dig att visa tygblöjorna för personalen. Visa hur de fungerar, hur personalen ska göra i olika situationer med bajs, påsar etc. De som eventuellt var negativa innan brukar ändra sig när de får se själva hur smidigt det är.
- Berätta att ni ser till att det finns blöjor där varje dag, att ni tar hem dem varje dag och att ni sköter tvätten (för det hade ni ju gjort hemma ändå).
- Skriv ett brev och ge till personalen om tygblöjor där du förklarar hur ni tänker om tygblöjor och förskola, hur dem fungerar och vad som gäller att ha som stöd för dem på plats (exempel nedan).
- Du kan också skriva en lapp att sätta upp i närheten av skötbordet eller i badrummet så det syns och eventuella vikarier snabbt ser vad som gäller (exempel nedan).
- Räkna med att personalen inte kommer kunna byta lika ofta som ni gör hemma, oftast. Se till att ha blöjor som kan hålla några timmar, antingen en bra AIO eller en välpackad pocketblöja/AI2. Var ödmjuk inför att personalen kanske är helt ny på tygblöjor.

Lycka till med tygblöjor, pottning och förskola!

## Exempel på brev till personal för barn som använder pocketblöjor

*Hej Anna, Benke och Cecilia på Stjärnan (och alla andra som det här berör)!*

*Jag vill börja med att säga att jag är jätte-, jätteglad att ni ville prova att använda tygblöjor på David! Det känns roligt att kunna fortsätta använda det även utanför hemmet!*

*Så här hade jag tänkt:*

- Vi skickar med en dagsranson blöjor varje morgon och dessutom bör det finnas några extra (engångs-?) på Stjärnan. Rena blöjor finns i ytterfacket på den gula PUL-påsen som hänger på Davids krok.*
- En använd blöja behöver ni bara lägga ner i det stora facket med plastad insida. Inget behöver plockas ut, bajs och allt kan ligga kvar så tar vi hand om det hemma.*
- Det finns en rulle plastpåsar i Davids låda om ni vill förpacka dem en och en för att minimera eventuell lukt.*
- Säg till om det är någon blöja/sort som inte fungerar, där knapparna är svåra, som inte sitter bra eller som ni tycker är bökiga! Olika sorter fungerar på olika sätt och jag vill inte att det ska vara jobbigt med tygblöjorna.*
- Det är viktigt att inte använda någon kräm eller puder på David när han har tygblöjor för det täpper till blöjorna och det kan leda till läckage. Skulle han bli röd i rumpan så skickar jag med något som går att använda tillsammans med tygblöjorna.*

*Säg till mig om det är något som inte fungerar eller om något behöver ändras för att passa er och verksamheten bättre! Jag vill som sagt inte att Davids blöjbyten ska vara jobbigare eller krångligare än något annat barns.*

*Hälsningar Erik*

Exempel på lapp att sätta synligt i badrum eller vid skötbord som påminnelse

### **Filippas blöjor (barnet använder gDiapers)**

- *Filippa använder tygblöjor.*
- *Blöjorna knäpps på ryggen löst, gärna så att det glipar lite i midjan.*
- *Plastkanterna ska sitta i ljumskarna.*
- *Vid kiss: lägg det blöta inläggget i en vattentätpåse och resten i en tygpåse. Om ni vill och hinner får ni gärna bara byta inläggget eller byta plastdelen och inläggget. Har ni bråttom så är det bara att ta en ny färdigpackad blöja.*
- *Vid bajs: knäpp loss plastdelen och lägg allt i en påse. Ni får gärna slänga bajset i toaletten först. Är det jätteäckligt så lägg ner i en påse så tar vi hand om det hemma.*

### **Potta**

*Filippa är van vid att kissa och bajs på potta eller toalett men hon är inte pottränad som äldre barn utan vi har gått på hennes signaler och rutiner. Hon kissar ungefär varannan timme och framförallt före och efter sömn samt efter måltid. Om hon behöver bajs behöver hon sitta lite längre på pottan men hon brukar själv säga till när hon är färdig.*