

Pressmeddelande 2017-06-17 från Blöjupproret - Sveriges förening för EC och tygblöjor

Blöjupproret anordnar Blöjfria dagen 2017-06-10

Blöjupproret, Sveriges förening för EC och tygblöjor, anordnar för femte året i rad sedan starten 2013 Blöjfria dagen. Eventet syftar till att uppmärksamma fördelarna med blöjfrihet, EC och potträning från 1,5 år ålder.

Varför behövs en blöjfri dag?

För att det är naturligt. Barn meddelar när hen är hungrig eller trött och på samma sätt meddela den när hen behöver göra ifrån sig. Det är onödigt att lära sitt barn att göra i blöjan när hen från födelsen kan säga till för att slippa. Att lära sig svara på barnets signaler på kiss- och bajsödighet leder till en bättre kommunikation mellan föräldrar och barn.

Dessutom minskar blöjfrihet risken för blöjeksem och urinvägsinfektion samt att tarmen töms mer effektivt när barnet befinner sig i en sittande position när barnet bajsar vilket i sin tur kan förebygga magknip och förstoppning. Barn som kissar medvetet tömmer dessutom blåsan mycket bättre varje gång och detta leder i sin tur till större blåskapacitet.

Trots dessa fördelar för barn att vara blöjfri så är normen i dagens samhälle att låta barn ha blöja längre upp i åldern än någonsin förr. För att uppmärksamma möjligheten till ett kompetent barn som kan babypottas från födelsen samt pottränas från 18 månader firar vi den Blöjfria dagen. Så av med blöjan och häng med på årets Blöjfria dag!

Blöjupproret vill med detta event lyfta fram följande fördelar med EC:

- **Anknytningen mellan barn och förälder stärks då kommunikationen förbättras**
- **En möjliggör barnets fysiska utveckling att lära sig hålla sig och tömma blåsan och tarmen effektivt samt deras utveckling genom den förbättrade kommunikationen**
- **Barnets hälsa gynnas då man minskar risken för blöjeksem, urinvägsinfektion, magknip och förstoppning**
- **Miljömässig och ekonomisk vinst då barnet använder färre blöjor under småbarnsåren och troligen blir blöjfri tidigare än hen annars hade blivit**

För mer information:

*Karolina Åhlander, ordförande Blöjupproret
info@blojupproret.se*